PO ROZWODZIE

Czyli w co warto zainwestować czas i pieniądze po zakończeniu małżeństwa

Aleksandra Przecherska-Baranowska
adwokat





Nazywam się Aleksandra Przecherska-Baranowska i jestem adwokatem.

Od wielu lat doradzam kobietom - choć nie tylko - w przejściu przez trudny okres rozpadu małżeństwa, ułożenia stosunków z byłym małżonkiem i dziećmi, oraz podziału majątku.

W tym poradniku chcę Ci opowiedzieć nie o tym, co się dzieje przed i w trakcie procesu rozwodowego, ale o tym, co ma miejsce po zakończeniu małżeństwa. A dokładnie, w co warto zainwestować czas i pieniądze tuż po rozstaniu.

***

Rozwód jest zawsze wyjątkowo stresującym doświadczeniem dla rozstających się partnerów i ich otoczenia.

W tak wymagającym czasie dominują negatywne emocje wywołane rozpadem związku oraz napięcie związane z układaniem życia na nowo – już bez tej drugiej osoby u boku.

Nic więc dziwnego, że rozwodzący z reguły skupiają się na negatywnych aspektach rozstania.



Aleksandra Przecherska-Baranowska - adwokat
e-mail: kancelaria@przecherskalegal.pl
mob. +48 602 806 368

Dużo rzadziej dostrzegają w tym trudnym – emocjonalnie i logistycznie – okresie jakiekolwiek pozytywy.

To błąd.

Rozwód może być bowiem momentem przełomowym, który pozwala nam na nowo określić priorytety, pogłębić wiedzę (o sobie i otaczającej rzeczywistości) oraz rozwinąć (zawodowe i nie tylko) skrzydła.

Jak to zrobić?

Wybrałam dla Ciebie trzy rzeczy, w które warto zainwestować czas i pieniądze tuż po rozstaniu.

Jeśli masz pomysły, co warto dodać do poniższej listy, zostaw mi komentarz w moim blogu pod artykułem:

Porozwodowe Must Have >>



Aleksandra Przecherska-Baranowska - adwokat
e-mail: kancelaria@przecherskalegal.pl
mob. +48 602 806 368

Edukacja ekonomiczna

W trakcie rozstania warto poświęcić czas na poprawienie umiejętności w zakresie zarządzania finansami osobistymi. Wiedza o oszczędzaniu, inwestowaniu i monitorowaniu naszych zasobów finansowych ułatwi nam zabezpieczenie interesów po rozwodzie i – tym samym – da większe poczucie bezpieczeństwa.

Książki, internetowe kursy i szkolenia czy darmowe blogi to najbardziej przystępne źródła wiedzy.

Warto jednak również zasięgnąć rad osób, które są dla Was rodzinnymi finansowymi autorytetami (np. szczególnie zapobiegliwa i oszczędna ciocia☺️) oraz krytycznie (!!!) przyjrzeć się dotychczasowym wydatkom i potrzebom.

Rozwijanie umiejętności zawodowych

Pogłębianie wiedzy o wydatkach i możliwościach finansowych często prowadzi rozwodników do przewidywalnego wniosku: osobno zarabiamy za mało. Tym samym rozwód oznacza nie tylko emocjonalny stres, lecz również konieczność szukania dotychczasowego zarobku



Aleksandra Przecherska-Baranowska - adwokat
e-mail: kancelaria@przecherskalegal.pl
mob. +48 602 806 368

i (w niektórych przypadkach) poszerzenia umiejętności zawodowych.

Czas rozwodu to dobry moment, żeby skończyć dodatkowe kurs i szkolenia, zdobyć nowe kompetencje i – tym samym – lepiej sobie radzić finansowo w przyszłości.

Podróże

Główna bohaterka filmu „Eat, pray, love" grana przez Julię Roberts po rozstaniu z partnerem wybiera się w kilkumiesięczną podróż, żeby zdystansować się do trudnego dla niej doświadczenia. I choć w niefilmowej rzeczywistości szanse na odbycie tak długiej podróży są ograniczone, to nawet kilkugodzinny wypad za miasto potrafi zdziałać cuda.

Spacer z przyjaciółmi w podmiejskim parku, weekend w gospodarstwie agroturystycznym czy majówka nad morzem pozwolą nam oderwać się od problemów związanych z rozwodem oraz ukoić negatywne emocje, które się w związku z nim pojawiają.

***

Przeczytaj też koniecznie w moim blogu:

3 rzeczy, które warto przemyśleć, zanim powiesz „To koniec!"



Aleksandra Przecherska-Baranowska - adwokat
e-mail: kancelaria@przecherskalegal.pl
mob. +48 602 806 368